Компетентное мнение

Накануне Великого поста...

Сегодня мы становимся свидетелями возрождения интереса к церковным обрядам, праздникам. И один из важнейших обрядов православия — посты. О них рассказывает священник православной церкви Алексей Николаевич Чулей (отец Алексий). Кстати, тема для разговора выбрана не случайно — скоро начинается Великий пост...

— Какова роль постов? Безусловно ли их соблюдение для верующих? Не снижается ли «дисциплина постов» — давайте воспользуемся сегодняшним штампом — у прихожан?

— Начну отвечать с последнего вопроса... Откроем одну из книг, издававшуюся множество раз в прошлом веке, написанную в доступной для понимания форме — писем к православному. Называется она «О церковном богослужении». Вот «Письмо о постах»: «...в наше время — в это страшное время оскудения веры и благочестия, небоязненного попрания заповедей и уставов церкви, посты потеряли почти все свое значение». Видимо, сто лет тому назад казалось так... Теперь думаем, что уж тогда-то посты, конечно, соблюдались свято, не то что теперь...

Мы, служители церкви, не судим о людских поступках так категорично, как это принято в ваших гражданских отношениях. Что ж, всегда были и есть люди, вовсе отвергающие посты...

Наше понимание поста — в единстве плоти и духа, то есть истинный пост — воздерживание от всяких грехов. Мы говорим верующему в дни поста: прости ближнему обиду, прости долги. Не начинай судов и свар. Обуздай язык, укроти свой гнев и страсти, отложи злоречие, ложь. Потому главная молитва поста несет такую нашу просьбу, обращенную к Всевышнему: «...не дай мне духа праздности, беспечности, властолюбия и пустословия».

— Отец Алексий, скажите, делает ли церковь исключение для старых, детей и слабых здоровьем? Соблюдались ли посты членами царских семей, царского двора?

— Церковь никогда не простирала строгости правил на особо немощных. Роженице, например, не возбраняется употреблять масло даже в дни страстной недели Великого поста. Но скажу так: болезнь выше поста физического, но духовный пост распространяется и на них. Приведу также слова святого православной церкви Игнатия Брянчанинова (1807—1867 гг.): «Тот, кто сделает свое тело легким, посредством умеренного поста и бдения, доставит ему и самое прочное здоровье».

Что касается двора и царской семьи, то сошлюсь на записи древнерусского писателя Котошихина, описавшего, как постился царь Алексей Михайлович: «...в дни Великого поста царь обедал лишь четыре раза в неделю, довольствуясь в остальные дни сухоедением. В Великий пост готовились к царскому столу следующие блюда: капуста сырая и гретая, грузди и рыжики соленые и гретые и ягодные яства, все без масла. Ест царь в ту пору в воскресенье, во вторник, в четверг, в субботу, одиножды раз в день и пьет квас, а в понедельник и в среду и в пятницу не ест и не пьет ничего. Рыба подавалась к царскому столу только два раза за весь Великий пост — на Благовещенье и Вербное». Алексей Михайлович, судя по этим воспоминаниям, не делал исключения ни для членов семьи, ни для двора, ни даже для иностранных послов, оказавшихся по государственным делам при дворе во время Великого поста.

— Отец Алексий, сколько постов соблюдалось на Руси?

— В течение года всего четыре многодневных поста: Великий, Петров, Успенский, Рождественский. Есть даже такая русская пословица: кто все четыре поста постится, за того все четыре Евангелиста. Кроме, конечно, еженедельных постов в среду и пятницу.

Важнейший для нас был и остается Великий пост, или четыредесятница, — пост в преддверии Пасхи, Светлого Христова Воскресения. В этом году он начинается 13 марта по новому стилю и продолжается до 30 апреля. Великий пост предваряют четыре подготовительные недели, в течение которых священнослужители посредством проповеди подготавливают верующих к Великому посту. Кульминация подготовительного периода — Прощеное воскресенье. В этот день верующие христиане испрашивают друг у друга прощение обид и прекращают взаимные несогласия. Таким образом подчеркивается духовная сторона поста.

— Что же разрешено употреблять в пищу в дни поста?

— Пост — это хлеб, вода, овощи вареные и сырые. Редька, фасоль, горох, чечевица, овсяный и конопляный кисели, которые, когда разрешает церковный устав, можно употреблять с небольшим количеством постного масла. Разные похлебки из конопли, чечевицы, можно с грибами. Пареная репа, тыква, брусника, клюква, изюм, мед. Видите, это лишь часть разрешенной к употреблению пищи, и то не так мало.

— Отец Алексий, а какое ваше любимое постное блюдо?

— Очень простое и доступное: печеная картошка. Запомнилось с детских лет, что будто полезно людям, страдающим болезнями сердца.

Интервью вела
А. КУЗНЕЦОВА.

Комментарий кандидата медицинских наук, сотрудника клиники лечебного питания Института питания АМН СССР М. М. ГУРВИЧА:

Что и как мы едим, предопределяет и многие болезни, и настроение, и общий тонус организма, и даже внешность — цвет лица, качество кожи и волос.

Нас удивляет теперь, что наши дедушки и бабушки чаще сохраняли работоспособность до конца жизни, до 90—100 лет. А дело ведь тут не только в экологии, а более в том, что они следили за питанием очень внимательно, руководствуясь именно традициями и церковными обрядовыми правилами.

Так, в одни дни запрещалось есть мясо, в другие вообще все животные жиры, а третьи рекомендовалось обойтись хлебом грубого помола и водой. Таким образом, организовывались частичные или полные разгрузочные дни.

Однодневные посты выполняли роль разгрузочных в недельном цикле, а многодневные — в годовом. Кроме того, посты очень грамотно готовили весь организм к смене времен года. Так, Великий пост — несколько недель в марте-апреле — очищал организм от шлаков, готовил его к лету, к переходу на новые продукты. Успенский пост — в августе, переход к осени, Рождественский — к зиме.

Замечательно, что посты ПОСТЕПЕННО приводили человека к максимально возможному воздержанию от пищи, к строгому посту. Мы много бьемся с некоторым, я бы сказал, авантюрным подходом любителей голодания к этому очень непростому лечению. Полностью прекратить прием пищи без наблюдения врача — опаснейшая затея! Культура постов эту опасность исключала. Безусловно, посты заслуживают того, чтобы оценить их роль по-новому и видеть в них не проявление религиозного фанатизма, а стремление рационально питаться.

Телефоны: издательство — 208-85-42; для справок — 208-86-95; отдел писем — 208-71-76;

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ, ПЯТНИЦАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

Газета передана в Челябинск по фототелеграфу
Отпечатана типографией «Челябинский рабочий».

Б07994 Зак. 487
Индекс 50075

людатели от ряда неправительственных и международных организаций.

Сессия приняла ряд рекомендаций правительствам, предусматривающих практическое осуществление принципа равной оплаты женщине за равный труд с мужчинами, улучшение сбора статистических данных об участии женщины во всех сферах общественной жизни.

точку, лекарство будет»?

— Коллективный подряд заставил, — говорит генеральный директор краевого производственного объединения «Фармация» Юрий Василье-

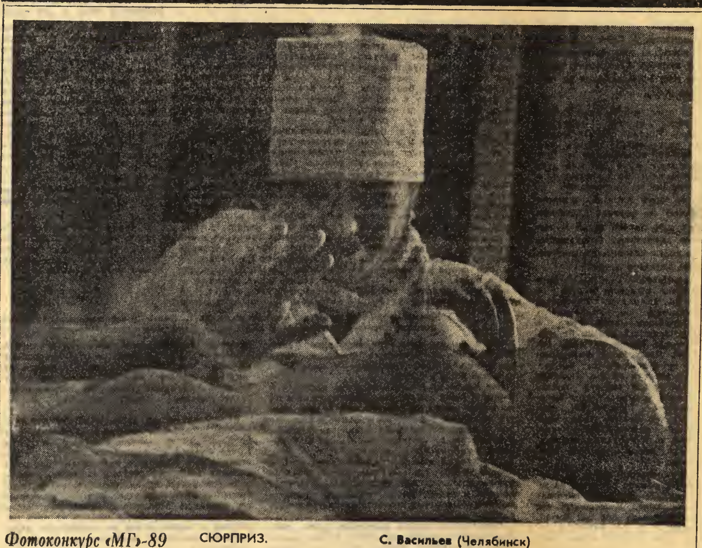
Краснодарцы всеми силами пытались улучшить положение. Разработали и внедрили стандарты по оценке качества труда как отдельных работников, так и аптеки в целом, использовали при распределении оплаты КТУ. Но это мало что изменило.

С 1986 года стали внедрять бригадный подряд. На бригадную форму организации и оплаты труда стали переходить коллективы рецептурно - производственных отделов. Руководители, счетные и другие работники аптек остались за его пределами. Приказы, инструктивные документы Минздрава СССР и Минздрава РСФСР касающиеся бригадного подряда, рассчитаны на бюджетные медицинские учреждения —больницы, поликлиники, и другие. Они не учитывают специфики хозяйственной деятельности аптек.

Бригадный подряд, замкнувшийся на коллективах рецептурно - производственных отделов, «не выходил» на конечный результат. Поэтому он у нас и «не пошел».

— Нам потребовалась такая организация дела, — продолжает Ю. В. Ефимченко, —при которой в улучшении лекарственного обеспечения заинтересован каждый работник аптечной сети, начиная с генерального директора краевого производственного объединения и заканчивая мойщицей посуды в аптеке. Так мы пришли к коллективному подряду.

Главным и пока замыкающим звеном коллективного подряда является центральная районная аптека. В ее балансе отражается конечный результат экономической деятельности подчиненной ей аптечной сети. Фонд оплаты труда выделяется в целом на районное производственное предприятие (так сейчас именуется центральная районная аптека с подчиненной ей сетью). Затем со-



Фотоконкурс «МГ»-89 СЮРПРИЗ. С. Васильев (Челябинск)